

Valérie PÉPIN



Place Sanville (la Croze) 01500 Ambérieu-en-Bugey

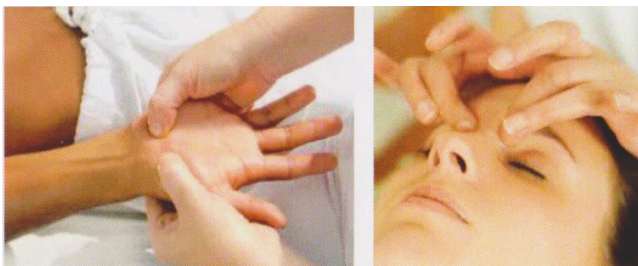
Sur rendez-vous :

📞 : 06 10 16 36 53

@ : vpepinreflexo@gmail.com

🌐: <https://www.facebook.com/ValeriePepinReflexoOlfacto/>

Réflexologie globale



La partie manuelle de la médecine traditionnelle chinoise est appelée en occident « réflexologie globale ». Elle a un rôle préventif et permet de retrouver l'équilibre physiologique, énergétique et émotionnel ou de prévenir tout déséquilibre. Tout en étant active et efficace, elle est indolore et procure une grande détente.

Réflexothérapie

(pratique de l'énergétique chinoise)

Pour accompagner des disharmonies plus importantes et invalidantes. La réflexothérapie vise le maintien des équilibres du corps, de l'énergie et de la psyché.

Les déblocages apportés par les pratiques réflexes permettent de relancer les respirations et les fonctions métaboliques, d'améliorer la circulation des liquides du corps, de réduire les tensions et de stimuler les défenses naturelles de la personne afin qu'elle trouve équilibre et santé.

Aromathérapie



L'aromathérapie désigne l'emploi des huiles essentielles pour améliorer la santé et le bien-être : très efficaces, elles **gèrent un grand nombre de problèmes et de maux** au quotidien.

L'huile essentielle est obtenue par la distillation de la plante en alambic.

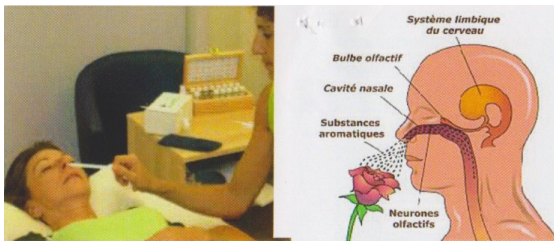
Selon l'huile désirée, le **tout ou une simple partie de la plante** spécifique (fleur, tige, feuille ...) est utilisé pour en **recueillir la quintessence**.

Ainsi, selon la structure biochimique de la partie de la plante utilisée, l'huile essentielle aura un effet particulier ou un autre.

L'**utilisation** des huiles essentielles demande une **grande prudence**.

Formée à l'aromathérapie et à la réflexothérapie (École Lyonnaise des Plantes Médicinales et école EDRA), je vous apporterai tous les **conseils avisés d'une professionnelle**.

L'Olfactothérapie®



L'être humain a de plus en plus **besoin d'être relié à son corps**.

L'Olfactothérapie®, dans son **approche psychocorporelle**, répond très bien à ce besoin ; elle utilise l'odeur des huiles essentielles pour aider la personne à percevoir que le vécu, le ressenti d'une personne est unique, et l'amène à une **prise de conscience de sa propre identité**.

Les odeurs reconnectent la personne avec son histoire, avec l'origine de sa ou de ses souffrances. **L'Olfactothérapie® s'appuie donc sur le passé pour prendre en compte le présent.**

L'odorat est celui de 5 sens qui permet le mieux de **nous mettre en lien avec notre partie émotionnelle et inconsciente**.

Ainsi, nous avons tous vécu l'émergence de souvenirs enfuis en respirant l'odeur d'une fleur, d'un lieu, d'un plat ...

Je suis olfactothérapeute formée par Gilles FOURNIL, concepteur de la **méthode protégée** qu'est l'Olfactothérapie®

Tarifs

Réflexothérapie - Olfactothérapie®

1ère séance :

- Bilan énergétique - 2 H. 65 €

ou

- Bilan énergétique et décodage - 3H 80 €

Séance suivante 55 €

Enfant jusqu'à 12 ans 50 €

Aromathérapie

1 séance de conseil en aromathérapie 50 €

La réflexologie globale ne se substitue pas à la médecine allopathique, mais elle est un complément efficace.

Diplômée de l'école EDRA, j'ai reçu une certification professionnelle reconnue au niveau européen et j'adhère à la fédération des réflexologues garantissant la formation du praticien, la qualité et le professionnalisme des soins dispensés.

L'agrément de la FEDAREG peut vous permettre de bénéficier d'une prise en charge des prestations par votre mutuelle santé : renseignez auprès de celle-ci.

Agrément FEDAREG N° 69/106L/14